

### *Sospesi tra cielo e terra*

**DOVE** Nella campagna laziale si può vivere una notte sospesi tra cielo e terra. L'agriturismo La Piantata, ad Arlena di Castro, a poco più di trenta chilometri da Viterbo, è il rifugio ideale per perdersi. Si vive in una suite costruita fra le fronde di una quercia secolare, a 8 metri d'altezza. Intorno, immense distese di lavanda per fare un tuffo in un mare viola. Tutto appare diverso da questa prospettiva: il tempo si ferma e ci rigenera.

#### **PER DISCONNETTERSI DAVVERO**

Concedersi un massaggio rilassante, fatto dalle abili mani di una fisioterapista, direttamente in camera. Oppure gustare un aperitivo con vista. Gli ingredienti per una fuga da favola ci sono tutti.

**Per info:** tel. 3356049630; [www.lapiantata.it](http://www.lapiantata.it) (meglio prenotare con largo anticipo). Una notte nella suite Bleue per 2 persone, 350 euro con colazione in camera; 2 notti, 630; 3 notti, 950.

*Dove non prende lo smartphone. O semplicemente per regalarsi un tempo solo per sé. Tutto quello che abbiamo amato prima che i tweet e i "mi piace" s'impadronissero delle nostre vite. In tre parole, le vere vacanze. Disconnesse*

di IVA GRASSANO

# Fuori CAMPO

## L'isola della gioia

**DOVE** A Gozo, l'isola della gioia – come la chiamarono gli aragonesi –, la più piccola dell'arcipelago maltese. Seduce per la sua bellezza, i ritmi rilassati e la natura da favola. Se sognate ore tranquille, la piccola spiaggia di Ramla l-Hamra è su misura. Sabbia rossastra, mare trasparente, impossibile non farsi rapire. Qui, secondo la leggenda, avvenne l'incontro tra Calipso e Ulisse e qui si affaccia la mitica grotta. Da non perdere la Blue Window, la finestra azzurra, a Dwejra, una roccia a forma di arco che emerge dalle acque. Dà il meglio al tramonto, guardando oltre, verso il mare.

**PER DISCONNETTERSI DAVVERO**

Un soggiorno a Thirtyseven, un elegante esclusivo b&b, a Munxar, villaggio rurale a sud dell'isola. Ad accogliere gli ospiti, Patricia e Giuseppe, originari di Milano. Un luogo ameno che invita al riposo. La piscina è isolata da piante e alberi. E per staccare ancora di più, le lezioni di yoga.

Per info: [www.visitmalta.com](http://www.visitmalta.com). Thirtyseven, tel. +356.27200068, [www.thirtysevengozo.com](http://www.thirtysevengozo.com). Camera da 140 e 200 euro a notte; suite da 160 a 250 euro a notte.

La suite Bleue, costruita fra i rami di una quercia secolare nell'agriturismo La Piantata, ad Arlena di Castro (VI). A destra, Uno scorcio della roccia a forma di arco, chiamata Blue Window, sulla spiaggia di Dwejra, a Gozo.

